

Перечень блюд к 10-дневному меню на летний период 2022г. (ЯСЛИ) МБДОУ №50

Наименование приёма пищи	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
	Наименование блюд/выход	Наименование блюд/выход	Наименование блюд/выход	Наименование блюд/выход	Наименование блюд/выход

Завтрак

Основное блюдо	Суп молочный с макаронами	150	Каша молочная рисовая	150	Суп молочный пшеничный	150
Хлеб	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20
Масло	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5
Напиток	Кофейный (без молока)	180	Кофейный	180	Какао	180
Суммарный объем		355		355		355

Второй завтрак

Напиток	Сок яблочный	100	Сок яблочный	100	Сок яблочный	100
---------	--------------	-----	--------------	-----	--------------	-----

Обед

1 блюдо	Суп картофельный с пшеном	150	Борщ "Сибирский"	150	Суп овощной	150	Суп картофельный с мясными фрикадельками	150	Борщ с картофелем (свекольник)	150
			Сметана	5			Залепанка картофельная с мясом	160	Сметана	5
2 блюдо	Щнипель рыбный	60	Биточки рубленые из птлны	60	Запеканка картофельная с мясом	60	Тфтели из говядины	60	Птица тушеная в соусе	75
Гарнир	Картофельное пюре	100	Свежая тушеная птлны	100	Соус сметанный	20	Рагу из овощей	20	Макаронь отварные	100
Соус	Соус красный основной	20	Яйцо отварное	20	Соус сметанный	20	Соус с томатом	20	Соус красный основной	20
Овощи	Помидор свежий	20	Помидор свежий	20	Помидор свежий	20	Огурец свежий	20	Соус томатный	20
Хлеб	Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40	Хлеб пшеничный	20
Напиток	Компот из сухофруктов	150	Компот из сухофруктов	150	Компот из сухофруктов	150	Компот из сухофруктов	150	Хлеб ржаной	40
Суммарный объем		540		525		540		540		540

Уплотненный полдник

Основное блюдо	Плов из птицы	210	Пудинг из творога	190	Фрикадельки рыбные	80	Омлет натуральный	110	Щнипель рыбный	60
Гарнир					Картофельное пюре	100	Свежая тушеная	120	Картофельное пюре	120
Соусы			Соус молочный сладкий	20	Соус томатный	20		Соус томатный	30	
Овощи	Огурец свежий	20			Икра из кабачков	50		Яйцо отварное	20	
Хлеб	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	10	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20
Напиток	Чай	150	Чай	180	Чай	150	Чай	150	Чай	150
Суммарный объем		400		400		420		400		400

Ужин

Напиток	Молоко кипяченое	150	Кефир	180	Молоко кипяченое	150	Кефир	180	Молоко кипяченое	180
Хлеб, печенье, булочки	Хлеб пшеничный	30	Печенье	28	Хлеб пшеничный	30	Печенье	28	Печенье	28
Повидло	Повидло	20			Повидло	20				
Суммарный объем		200		208		200		208		208
Итого за день		1595		1588		1615		1603		1603





И.Н. Алексеевко
г. Невинномыска

Перечень блюд к 10-дневному меню на летний период 2022г. (САД) МБДОУ №50

Наименование приема пищи	1 день		2 день		3 день		4 день		5 день	
	Наименование блюда/выход	Наименование блюда/выход	Наименование блюда/выход	Наименование блюда/выход	Наименование блюда/выход	Наименование блюда/выход	Наименование блюда/выход	Наименование блюда/выход	Наименование блюда/выход	

Завтрак

Основное блюдо	Суп молочный с макаронами	200	Каша молочная "Грулус"	200	Каша молочная рисовая	200	Каша молочная пшеничная	200	Суп молочный пшеничный	200	
	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	
	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	
	Напиток	Кофейный (без молока)	180	Какао	180	Кофейный (без молока)	180	Какао	180	Какао	180
	Суммарный объем		415		415		415		415		415

Второй завтрак

Напиток	Сок яблочный	100	Сок яблочный	100	Сок яблочный	100	Сок яблочный	100	Сок яблочный	100
---------	--------------	-----	--------------	-----	--------------	-----	--------------	-----	--------------	-----

Обед

1 блюдо	Суп с картофельный с пшеном	200	Борщ "Сибирский"	200	Суп овощной	200	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	Борщ с картофелем (свекольник)	200
			Сметана	8	Запеканка картофельная с мясом	80	Тфтели из говядины	80	Птица тушеная в соусе	100
2 блюдо	Щницель рыбный	80	Биточки рубленые из птицы	80	Запеканка картофельная с мясом	80	Рататуй из овощей	80	Птица тушеная в соусе	100
			Сметана	80	Суп сметанный	120	Суп сметанный с томатом	110	Макаронны отварные	100
Гарнир	Картофельное пюре	120	Свекла тушеная	120	Суп сметанный	40	Суп сметанный с томатом	30	Соус красный основной	20
	Соус красный основной	20	Яйцо отварное	20	Помидор свежий	20	Огурец свежий	20	Огурец свежий	20
Овощи	Помидор свежий	20	Помидор свежий	20	Помидор свежий	20	Огурец свежий	20	Огурец свежий	20
	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50
Напиток	Компот из сухофруктов	180	Компот из сухофруктов	180	Компот из сухофруктов	180	Компот из сухофруктов	180	Компот из сухофруктов	180
	Суммарный объем		670		678		670		670	

Уплотненный полдник

Основное блюдо	Плов из птицы	250	Пудинг из творога	230	Рыба припущенная	90	Омлет натуральный	110	Щницель рыбный	80
					Картофельное пюре	100	Свекла тушеная	150	Пюре из бобовых	120
Гарнир					Картофельное пюре	100	Свекла тушеная	150	Пюре из бобовых	120
	Соусы		Соус молочный сладкий	30				Соус томатный	20	
Овощи	Огурец свежий	20	Икра из кабачков	70				Яйцо отварное	40	
	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20
Напиток	Чай	180	Чай	180	Чай	180	Чай	180	Чай	180
	Суммарный объем		470		460		460		460	

Ужин

Напиток	Молоко кипяченое	200	Кефир	200	Молоко кипяченое	200	Кефир	200	Молоко кипяченое	200
	Хлеб пшеничный	30	Печенье	42	Хлеб пшеничный	30	Печенье	42	Печенье	42
Повидло		20		20	Повидло	20		20		20
	Суммарный объем		250		242			250		242
Итого за день		1905		1895		1895		1895		1895



И.Н. Алексеев

г. Севастополь

Перечень блюд к 10-дневному меню на летний период 2022г. (САД) МБДОУ №50

Наименование приема пищи	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Наименование блюда/выход	Наименование блюда/выход	Наименование блюда/выход	Наименование блюда/выход	Наименование блюда/выход	Наименование блюда/выход

Завтрак

Основное блюдо	Суп молочный с гречкой	200	Каша молочная "Теркулес"	200	Каша молочная манная	200	Суп молочный пшеничный	200	Суп молочный пшеничный	200	Каша молочная рисовая	200
Хлеб	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
Масло	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5
Напиток	Кофейный (без молока)	180	Какао	180	Кофейный (без молока)	180	Какао	180	Какао	180	Кофейный	180
Суммарный объем	415	415	415	415	415	415	415	415	415	415	415	

Второй завтрак

Напиток	Сок яблочный	100	Сок яблочный	100	Сок яблочный	100	Сок яблочный	100	Сок яблочный	100	Сок яблочный	100
---------	--------------	-----	--------------	-----	--------------	-----	--------------	-----	--------------	-----	--------------	-----

Обед

1 блюдо	Суп с картофельный с рисом	200	Щи из свежей капусты с картофелем	200	Борщ "Украинский"	200	Суп картофельный с бобовыми	200	Борщ с капустой и картофелем	200
2 блюдо	Щницель рыбный	80	Птица тушеная с овощами	230	Гуляш	80	Жаркое по-домашнему	230	Выточки рубленые из птицы	80
Гарнир	Картофельное пюре	120			Каша гречневая рассыпч.	120			Свекла тушеная	120
Соус	Соус красный основной	20			Соус красный основной	20				
Овощи	Огурец свежий	20	Помидор свежий	20	Огурец свежий	20	Огурец свежий	20	Горошек консерв.	20
Хлеб	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50
Напиток	Компот из сухофруктов	180	Компот из сухофруктов	180	Компот из сухофруктов	180	Компот из сухофруктов	180	Компот из сухофруктов	180
Суммарный объем	670	708	678	700	700	678	700	700	678	678

Уплотненный полдник

Основное блюдо	Котлета рубленая из птицы	80	Запеканка из творога с морковью	220	Фрикадельки рыбные	100	Макаронь отварные	120	Омлет натуральный	110
Гарнир	Свекла тушеная	150			Рагу из овощей	150	Икра из кабачков	100	Капуста тушеная	150
Соусы	Дайчо отварное	40	Соус молочный сладкий	30	Соус томатный	20	Дайчо отварное	40		
Овощи										
Хлеб	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20
Напиток	Чай	180	Чай	180	Чай	180	Чай	180	Чай	180
Суммарный объем	470	450	470	460	460	470	460	460	460	460

Ужин

Напиток	Молоко кипяченое	200	Кефир	200	Молоко кипяченое	200	Кефир	200	Молоко кипяченое	200
Хлеб, печенье, булочки	Хлеб пшеничный	30	Печенье	42	Хлеб пшеничный	30	Печенье	42	Печенье	42
Павидло	Павидло	20			Павидло	20				
Суммарный объем	250	242	250	242	250	242	250	242	242	242
Итого за день	1905	1915	1913	1917	1895	1913	1917	1895	1895	1895