

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка – детский сад № 50 «Светофорик»
города Невинномысска

**Спортивное развлечение «Веселые старты»
в старшей, подготовительной группе.**

Воспитатель: Бобырева Е.А

г.
Невинномысск
2021г.

Цель. Приобщение к занятиям физкультурой и спортом.

Задачи.

1. Способствовать укреплению опорно-двигательного аппарата и формированию правильной осанки.
2. Формировать двигательные умения и навыки, обучать игре в команде.
3. Развивать быстроту, силу, ловкость, меткость, память; интерес к спортивным играм.
4. Воспитывать чувство товарищества, взаимопомощи, интереса к физической культуре.
5. Создать эмоционально - положительное настроение.

Материалы и оборудование. Муляжи фруктов, овощей; валенки 2 пары, 2 шапки, 2 шарфа; 2 резиновых мяча; кегли, обручи; канат; мягкие набивные мячи.

Ход развлечения.

Под спортивный марш дети старшей и подготовительной групп заходят в зал.

Ведущий: Ребята, а вы любите заниматься спортом? Играть? Соревноваться? Сегодня у нас в детском саду состоится «Веселые старты», посвященные открытию нового спортивного зала. Вы покажете друг другу, какие вы ловкие, быстрые, а самое главное дружные. Обычно все спортивные мероприятия начинаются с разминки.

Разминка «Ровным кругом».

Ровным кругом друг за другом

Мы идем за шагом шаг.

Стой на месте, дружно вместе

Сделаем вот так.

Выполнение различных движений.

Ведущий:

Начинаем наши веселые старты.

На спортивную площадку

Приглашаем всех сейчас,

Праздник спорта и здоровья

Начинается у нас!

Если хочешь быть умелым

Ловким, быстрым, сильным, смелым,

Научись любить скакалки, мячик,

Обручи и палки

Игра № 1 «Преодолей траншею»

Оборудование: цветные ленточки или цветные мелки, свисток.

На площадке чертится стартовая линия.

В игре участвуют по 6 человек от команды.

Ход игры: игроки выстраиваются в колонны по одному за стартовой линией. Первые игроки команд становятся носками к стартовой линии и прыгают с места в длину, судья отмечает место приземления по пяткам ребенка, к отмеченному месту подходит следующий игрок и становится

носками к линии, а затем прыгает. На место приземления последнего игрока в команде становится флажок. Результат прыжков сравнивается.

Побеждает та команда, флажок которой находится на наибольшем расстоянии от старта. За победу команда получает 2 очка, ничья 1 очко.

Игра № 2 «Передача боеприпасов»

Оборудование: кегли - 20 штук, 2 коробки, секундомер, свисток.

Длина площадки 6 метров.

В игре участвуют по 12 человек от команды.

Ход игры: Игроки выстраиваются в шеренгу, рядом с первым участником стоит коробка с «боеприпасами» (кеглями), рядом с последним участником стоит пустая коробка.

По сигналу первый участник берет кеглю и передает следующему и т. д. Последний участник складывает кегли в пустую коробку. Секундомер останавливается по последней опустившейся кегле. Если ребенок роняет кеглю во время передачи, то поднять кеглю должен уронивший, а не следующий участник.

Игра № 3 «Хоккей»

Оборудование: клюшка, шайба, кегли, дуги(ворота).

Ход игры: На линии старта первые участники получают клюшку и шайбу, по сигналу участники ведут мяч клюшкой между кеглями до ворот и забивают мяч, возвращаются и передают инвентарь следующему участнику.

Игра № 4 «Саперы» (конкурс капитанов).

Оборудование: мячи для сухого бассейна 60 штук, корзина, свисток.

В игре участвует капитан команды.

Продолжительность игры - 30 секунд.

Ход игры: По свистку судьи игроки начинают собирать мячи и складывать в свою корзину. Выигрывает команда, в корзине которой окажется больше мячей.

Награждение.

Ведущий: Вот и закончился наш праздник. Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту, а главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций! Желаем вам крепкого здоровья, почаще улыбаться и никогда не унывать!



СПОРТИВНЫЙ ДИПЛОМ

Награждается

Группа № ____

Занявшая ____ место

В спортивной эстафете

«Весёлые старты»

Администрация МБДОУ № 50
«Светофорик»
г. Невинномысска

2021г.

