

Перечень блюд к 10-дневному меню на летний период 2023г. (ЯСЛИ) МБДОУ №50



Наименование приема пищи	1 День		2 День		3 День		4 День		5 День	
	Наименование блюда/выход	Наименование блюда/выход	Наименование блюда/выход	Наименование блюда/выход	Наименование блюда/выход	Наименование блюда/выход	Наименование блюда/выход	Наименование блюда/выход	Наименование блюда/выход	
Основное блюдо	Суп молочный с макаронами	150	Каша молочная "Гиркулес"	150	Каша молочная рисовая	150	Суп молочный пшеничный	150		
	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20		
	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5		
	Напиток	180	Какао	180	Кофейный (без молока)	180	Какао	180		
	Суммарный объем	355		355		355		355		
Второй завтрак										
Напиток	Сок яблочный	100	Сок яблочный	100	Сок яблочный	100	Сок яблочный	100	Сок яблочный	100

Обед											
1 Блюдо	Суп картофельный с пюре	150	Борщ "Сибирский"	150	Суп овощной	150	Суп картофельный с мясными фрикадельками	150	Борщ с картофелем (свекольный)	150	
			Сметана	5			Тфтели из говядины	60	Птица тушеная в соусе	75	
2 Блюдо	Щнипель рыбный	60	Биточки рубленые из птицы	60	Запеканка картофельная с мясом	160	Рагу из овощей	100	Макаронь отварные	100	
	Картофельное пюре	100	Свекла тушеная	100	Соус сметанный	20	Соус сметанный с томатом	20	Соус красный основной	20	
Соус	Соус красный основной	20	Йогот отварное	20	Соус сметанный	20	Огурец свежий	20	Огурец свежий	20	
	Овощи	20	Помидор свежий	20	Помидор свежий	20	Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40	
Хлеб	Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40	Компот из сухофруктов	150	Компот из сухофруктов	150	
Напиток	Компот из сухофруктов	150	Компот из сухофруктов	150	Компот из сухофруктов	150	Компот из сухофруктов	150	Компот из сухофруктов	150	
Суммарный объем		540		525		540		540		560	

Углетенный полдник

Основное блюдо	Плов из птицы	210	Пудинг из творога	190	Фрикадельки рыбные	80	Омлет натуральны	110	Щнипель рыбный	60
Гарнир				Картофельное пюре	100	Свекла тушеная	120	Картофельное пюре	120	
Соусы			Соус молочный сладкий	20	Соус томатный	20		Соус томатный	30	
Овощи	Огурец свежий	20		Икра из кабачков	50			Йогот отварное	20	
Хлеб	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	10	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20
Напиток	Чай	150	Чай	180	Чай	150	Чай	150	Чай	150
Суммарный объем		400		400		420		400		400

Ужин

Напиток	Молоко кипяченое	150	Кефир	180	Молоко кипяченое	150	Кефир	180	Молоко кипяченое	180
Хлеб, печенье, булочки	Хлеб пшеничный	30	Печенье	28	Хлеб пшеничный	30	Печенье	28	Печенье	28
Повидло	Повидло	20		Повидло	20					
Суммарный объем		200		208		200		208		208
Итого за день		1595		1588		1615		1603		1623

Перечень блюд к 10-дневному меню на летний период 2023г. (ЯСПИ) МБДОУ №50

Наименование приема пищи	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Наименование блюда/выход	Наименование блюда/выход	Наименование блюда/выход	Наименование блюда/выход	Наименование блюда/выход	Наименование блюда/выход

Завтрак

Основное блюдо	Суп молочный с гречкой	Каша молочная "Геркулес"	Каша молочная манная	Суп молочный пшеничный	Каша молочная рисовая
Хлеб	Хлеб пшеничный	20 Хлеб пшеничный	20 Хлеб пшеничный	20 Хлеб пшеничный	20 Хлеб пшеничный
Масло	Масло сливочное	5 Масло сливочное	5 Масло сливочное	5 Масло сливочное	5 Масло сливочное
Напиток	Кофейный (без молока)	180 Какао	180 Кофейный (без молока)	180 Какао	180 Кофейный
Суммарный объем	355	355	355	355	355

Второй завтрак

Напиток	Сок яблочный	Сок яблочный	Сок яблочный	Сок яблочный	Сок яблочный
1 блюдо	Суп с картофельный с рисом	Ши из свежей капусты с картофелем	Борщ "Украинский"	Суп картофельный	Борщ с капустой и картофелем
2 блюдо	Щицеель рыбный	Птица тушеная с овощами	Котлета из говядины	Тертели из говядины	Виточки рубленые из птицы
Гарнир	Картофельное пюре	100	Каша гречневая рассыпч.	100 Картофельное пюре	100 Свежая тушеная
Соус	Соус красный основной	20	Соус красный основной	20 Соус красный основной	20
Овощи	Огурец свежий	20 Помидор свежий	20 Огурец свежий	20 Огурец свежий	20
Хлеб	Хлеб ржаной	40 Хлеб ржаной	40 Хлеб ржаной	40 Хлеб ржаной	40 Хлеб ржаной
Напиток	Компот из сухофруктов	150 Компот из сухофруктов	150 Компот из сухофруктов	150 Компот из сухофруктов	150 Компот из сухофруктов
Суммарный объем	540	565	545	560	545

Углетенный полдник

Основное блюдо	Котлета рубленая из птицы	Запеканка из творога с морковью	Фрикадельки рыбные	Макаронь отварные	Омлет натуральный
Гарнир	Свежая тушеная	150	Рагу из овощей	130 Икра из кабачков	80 Капуста тушеная
Соусы	Дайно отварное	20 Соус молочный сладкий	30 Соус томатный	20 Дайно отварное	20
Овощи					
Хлеб	Хлеб пшеничный	20 Хлеб пшеничный	20 Хлеб пшеничный	20 Хлеб пшеничный	20 Хлеб пшеничный
Напиток	Чай	150 Чай	180 Чай	150 Чай	180 Чай
Суммарный объем	400	400	400	400	400

Ужин

Напиток	Молоко кипяченое	150 Кефир	180 Молоко кипяченое	150 Кефир	180 Молоко кипяченое
Хлеб, печенье, булочки	Хлеб пшеничный	30 Печенье	28 Хлеб пшеничный	30 Печенье	28 Печенье
Повидло	Повидло	20	Повидло	20	
Суммарный объем	200	208	200	200	208
Итого за день	1595	1628	1600	1623	1608



Перечень блюд к 10-дневному меню на летний период 2023г. (САД МБДОУ №50)

Наименование приёма пищи	1 день		2 день		3 день		4 день		5 день	
	Наименование блюд/выход	Наименование блюд/выход	Наименование блюд/выход	Наименование блюд/выход	Наименование блюд/выход	Наименование блюд/выход	Наименование блюд/выход	Наименование блюд/выход	Наименование блюд/выход	

Завтрак

Основное блюдо	Суп молочный с макаронами	200	Каша молочная "Теркулес"	200	Каша молочная рисовая	200	Каша молочная пшеничная	200	Суп молочный пшеничный	200
	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5
	Напиток	180	Какао	180	Кофейный	180	Кофейный (без молока)	180	Какао	180
	Суммарный объем	415		415		415		415		415

Второй завтрак

Напиток	Сок яблочный	100	Сок яблочный	100	Сок яблочный	100	Сок яблочный	100	Сок яблочный	100
---------	--------------	-----	--------------	-----	--------------	-----	--------------	-----	--------------	-----

Обед

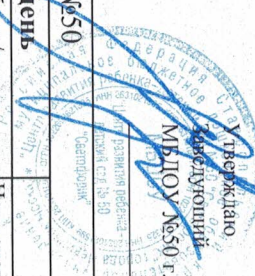
1 блюдо	Суп с картофельный с пшеном	200	Борщ "Сибирский"	200	Суп овощной	200	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	Борщ с картофелем (свекольный)	200
	2 блюдо	Шницель рыбный	80	Биточка рубленые из птицы	80	Запеканка картофельная с мясом	80	Тфтели из говядины	80	Птица тушеная в соусе
Гарнир	Картофельное пюре	120	Свекла тушеная	120	Соус сметанный	40	Соус сметанный с томатом	20	Огурец свежий	20
	Соус	20	Яйцо отварное	20	Помидор свежий	20	Огурец свежий	20	Хлеб ржаной	50
Овощи	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50	Компот из сухофруктов	180
Напиток	Компот из сухофруктов	180	Компот из сухофруктов	180	Компот из сухофруктов	180	Компот из сухофруктов	180	Компот из сухофруктов	180
Суммарный объем		670		678		670		670		678

Уплотненный полдник

Основное блюдо	Плов из птицы	250	Пудинг из творога	230	Рыба припущенная	90	Омлет натуральный	110	Шницель рыбный	80
	Гарнир			Картофельное пюре	100	Свекла тушеная	150	Пюре из бобовых	120	
Соусы			Соус молочный сладкий	30			Соус томатный	20		
Овощи	Огурец свежий	20			Икра из кабачков	70		Яйцо отварное	40	
Хлеб	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20
Напиток	Чай	180	Чай	180	Чай	180	Чай	180	Чай	180
Суммарный объем		470		460		460		460		460

Ужин

Напиток	Молоко кипяченое	200	Кефир	200	Молоко кипяченое	200	Кефир	200	Молоко кипяченое	200
	Хлеб пшеничный	30	Печенье	42	Хлеб пшеничный	30	Печенье	42	Печенье	42
Повидло	Повидло	20		Повидло	20					
Суммарный объем		250		242		250		242		242
Итого за день		1905		1895		1895		1887		1895



Проверено
 Руководитель
 МБДОУ №50 г.Невинномыска
 И.Н.Алексеевко

Перечень блюд к 10-дневному меню на летний период 2023г. (САД) МБДОУ №50

Наименование приема пищи	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
--------------------------	--------	--------	--------	--------	---------

Завтрак

Основное блюдо	Суп молочный с гречкой	200	Каша молочная "Теркулес"	200	Каша молочная манная	200	Суп молочный пшеничный	200	Каша молочная рисовая	200
Хлеб	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
Масло	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5
Напиток	Кофейный (без молока)	180	Какао	180	Кофейный (без молока)	180	Какао	180	Кофейный	180
Суммарный объем	415	415	415	415	415	415	415	415	415	

Второй завтрак

Напиток	Сок яблочный	100	Сок яблочный	100	Сок яблочный	100	Сок яблочный	100	Сок яблочный	100
---------	--------------	-----	--------------	-----	--------------	-----	--------------	-----	--------------	-----

Обед

1 блюдо	Суп с картофельный с рисом	200	Пи из свежей капусты с картофелем	200	Борщ "Украинский"	200	Суп картофельный с бобовыми	200	Борщ с капустой и картофелем	200
2 блюдо	Щнипель рыбный	80	Птица тушеная с овощами	230	Гуляш	80	Жаркое по-домашнему	80	Свегла тушеная	80
Гарнир	Картофельное пюре	120			Каша гречневая рассыпч.	120			Свегла тушеная	120
Соус	Соус красный основной	20			Соус красный основной	20			Свегла тушеная	20
Овощи	Огурец свежий	20	Помидор свежий	20	Огурец свежий	20	Огурец свежий	20	Горошек консерв.	20
Хлеб	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50
Напиток	Компот из сухофруктов	180	Компот из сухофруктов	180	Компот из сухофруктов	180	Компот из сухофруктов	180	Компот из сухофруктов	180
Суммарный объем	670	670	708	678	700	678	700	678	700	

Уплотненный полдник

Основное блюдо	Котлета рубленая из птицы	80	Запеканка из творога с морковью	220	Фрикадельки рыбные	100	Макароньы отварные	120	Омлет натуральный	110
Гарнир	Свегла тушеная	150			Рагу из овощей	150	Икра из кабачков	100	Капустя тушеная	150
Соусы	Яйцо отварное	40	Соус молочный сладкий	30	Соус томатный	20	Яйцо отварное	40		
Овощи										
Хлеб	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20
Напиток	Чай	180	Чай	180	Чай	180	Чай	180	Чай	180
Суммарный объем	470	470	450	470	460	470	460	460	460	

Ужин

Напиток	Молоко кипяченое	200	Кефир	200	Молоко кипяченое	200	Кефир	200	Молоко кипяченое	200
Хлеб, печенье, булочки	Хлеб пшеничный	30	Печенье	42	Хлеб пшеничный	30	Печенье	42	Печенье	42
Повидло	Повидло	20			Повидло	20				
Суммарный объем	250	242		242	250	242		242	242	
Итого за день	1905	1915		1913	1913	1917		1895		

