

Согласовано:
 Врач ДШО
 г. Невинномысск
 Н.А. Дьяченко
 « » 2020 г.

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ № 50
 Невинномыска
 И.Н. Алексеенко
 Приказ от 31.08.2020 г. № 206- о/д

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ
МБДОУ № 50 города Невинномыска на 2020-2021 учебный год

№	Режимные моменты	Ясельная группа	I младшая группа	II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа	Физкультурно-оздоровительная работа	Условные обозначения
1	Прием, осмотр детей	7 ⁰⁰ -8 ⁰⁰	7 ⁰⁰ -8 ⁰⁰	7 ⁰⁰ -7 ⁵⁵	7 ⁰⁰ -8 ⁰⁰	7 ⁰⁰ -8 ⁰⁰	7 ⁰⁰ -8 ²⁰	◆□○◎	<ul style="list-style-type: none"> ◆ - прием на воздухе □ - воздушные ванны ■ - гимнастика ☺ - настрой на хороший день ○ - подвижные игры ▲ - оздоровительный бег ▼ - физкультурный досуг ♪ - музыкальный досуг ☀ - физ.зан. на воздухе ● - гимнастика после сна ■ - озд. прогулки, походы — - физминутки ▶ - умывание прохл.водой ◀ - обильное умывание ⦿ - хождение босиком ⋈ - дыхательная гимнастика ⊠ - сквозное проветривание ▬ - полоскание рта
2	Утренняя гимнастика	8 ⁰⁰ -8 ⁰⁵	8 ⁰⁰ -8 ⁰⁵	7 ⁵⁵ -8 ⁰⁰	8 ⁰⁰ -8 ¹⁰	8 ⁰⁰ -8 ¹⁰	8 ²⁰ -8 ³⁰	□▲☺○	
3	Подготовка к завтраку, завтрак	8 ⁰⁵ -8 ³⁵	8 ⁰⁵ -8 ³⁵	8 ⁰⁰ -8 ³⁰	8 ¹⁰ -8 ⁴⁵	8 ¹⁰ -8 ⁴⁰	8 ³⁰ -8 ⁵⁰	○▶▬☺	
4	Игра, подготовка к образовательной деятельности	8 ³⁵ -9 ⁰⁰	8 ³⁵ -9 ⁰⁰	8 ³⁰ -9 ⁰⁰	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰	8 ⁴⁰ -8 ⁵⁰	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰	○◎	
5	Непрерывная образовательная деятельность (Образовательные развивающие ситуации на игровой основе)	9 ⁰⁰ -9 ³⁰	9 ⁰⁰ -9 ³⁰	8 ³⁰ -10 ⁰⁰	9 ⁰⁰ -10 ³⁰	8 ⁵⁰ -10 ⁵⁰	9 ⁰⁰ -11 ⁴⁰	— ♪	
6	Подготовка к прогулке, прогулка	9 ⁵⁰ -11 ¹⁰	9 ⁵⁰ -11 ¹⁰	10 ⁰⁰ -11 ²⁰	10 ³⁰ -12 ⁰⁰	10 ⁵⁰ -12 ²⁵	11 ⁴⁰ -12 ⁴⁰	○☀☺■	
7	Подготовка к обеду, обед	11 ³⁰ -11 ⁵⁰	11 ³⁰ -11 ⁵⁰	11 ⁴⁵ -12 ¹⁵	12 ²⁰ -12 ⁵⁰	12 ⁴⁰ -13 ⁰⁰	12 ⁴⁰ -13 ⁰⁰	○▶▬☺	
8	Подготовка ко сну, сон	11 ⁵⁰ -15 ⁰⁰	11 ⁵⁰ -15 ⁰⁰	12 ¹⁵ -15 ⁰⁰	12 ⁵⁰ -15 ⁰⁰	13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	■	
9	Подъем, бодрящая гимнастика	15 ⁰⁰ -15 ²⁰	15 ⁰⁰ -15 ²⁰	15 ⁰⁰ -15 ²⁰	15 ⁰⁰ -15 ²⁰	15 ⁰⁰ -15 ²⁰	15 ⁰⁰ -15 ²⁰	●◀⋈	
10	Подготовка к полднику, полдник	15 ²⁰ -15 ⁴⁵	15 ²⁰ -15 ⁴⁵	15 ²⁰ -15 ⁴⁵	15 ²⁰ -15 ⁴⁵	15 ²⁰ -15 ⁴⁵	15 ²⁰ -15 ⁴⁵	▶▬☺	
11	Непрерывная образовательная деятельность (Образовательные развивающие ситуации на игровой основе)	15 ⁵⁰ -16 ⁰⁰	15 ⁵⁰ -16 ⁰⁰			16 ⁰⁰ -16 ²⁵	16 ⁰⁰ -16 ³⁰	—	
12	Подготовка к ужину, ужин	16 ¹⁰ -16 ³⁰	16 ¹⁰ -16 ³⁰	16 ²⁵ -16 ⁴⁵	16 ³⁰ -16 ⁴⁵	16 ⁴⁵ -17 ⁰⁰	16 ⁴⁵ -17 ⁰⁰	◎▼	
13	Самостоятельная деятельность	16 ³⁰ -17 ⁰⁰	16 ³⁰ -17 ⁰⁰	16 ⁴⁵ -17 ⁰⁰	15 ⁴⁵ -16 ³⁰	16 ²⁵ -16 ⁴⁵	16 ³⁰ -16 ⁴⁵	○▶▬☺	
14	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	16 ⁴⁵ -19 ⁰⁰	17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	○□◎	
15	Образовательная деятельность в процессе организации различных видов	20м	20м	30м	40	1ч 10м	1ч 30м		

	<i>деятельности</i>								<i>пр.водой</i>
16	<i>Образовательная деятельность в ходе режимных моментов</i>	<i>7 ч</i>	<i>6ч 45м</i>	<i>6ч 30м</i>	<i>6ч 35м</i>	<i>6ч 30м</i>	<i>6ч 25м</i>		<i>©сам.двигат.деятельност ь</i>
17	<i>Самостоятельная деятельность</i>	<i>5 ч</i>	<i>4ч 55м</i>	<i>5ч 00м</i>	<i>4ч 45м</i>	<i>4ч 20м</i>	<i>4ч 05м</i>		
18	<i>Двигательный режим</i>	<i>5ч35м</i>	<i>5ч35м</i>	<i>5ч 50м</i>	<i>6ч 10м</i>	<i>6ч 25м</i>	<i>6ч 35м</i>		