

Согласовано:

Врач ДШО

г. Невинномысск

Н.А. Дитченко

2019 г.



Предлагаю

Заведующая МБДОУ № 50

И.Н. Алексеенко

от 29.08.2019г. № 202- о/д

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

МБДОУ № 50 города Невинномысска на 2019-2020 учебный год

№	Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста	I младшая группа.	II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа	Физкультурно-оздоровительная работа	Условные обозначения
1	Прием, осмотр детей	7 ⁰⁰ -8 ⁰⁰	7 ⁰⁰ -8 ⁰⁰	7 ⁰⁰ -8 ⁰⁰	7 ⁰⁰ -8 ⁰⁰	7 ⁰⁰ -7 ⁵⁰	7 ⁰⁰ -8 ⁰⁰	◆□○◎	◆ - прием на воздухе
2	Утренняя гимнастика	8 ⁰⁰ -8 ⁰⁵	8 ⁰⁰ -8 ⁰⁵	8 ⁰⁰ -8 ⁰⁶	8 ⁰⁰ -8 ⁰⁷	7 ⁵⁰ -8 ²⁰	8 ²⁰ -8 ³⁰	□▲☺○	□ - воздушные ванны
3	Подготовка к завтраку, завтрак	8 ⁰⁵ -8 ⁴⁰	8 ⁰⁵ -8 ⁴⁰	8 ⁰⁶ -8 ⁴⁵	8 ⁰⁷ -8 ⁵⁰	8 ²⁰ -8 ⁵⁵	8 ³⁰ -8 ⁵⁵	○▶⏏☺	▶ - гимнастика
4	Игра, подготовка к образовательной деятельности	8 ⁴⁰ -9 ⁰⁰	8 ⁴⁰ -9 ⁰⁰	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰	8 ⁵⁵ -9 ⁰⁵	8 ⁵⁵ -9 ⁰⁰	○◎	☺ - настрой на хороший день
5	Непрерывная образовательная деятельность (Образовательные развивающие ситуации на игровой основе)	9 ⁰⁰ -9 ³⁰	9 ⁰⁰ -9 ³⁰	8 ³⁰ -9 ⁴⁰ 9 ⁰⁰ -9 ⁴⁰	8 ³⁰ -9 ⁵⁰ 9 ⁰⁰ -9 ⁵⁰	8 ³⁰ -9 ⁵⁵ 9 ⁰⁰ -9 ⁵⁵	9 ⁰⁰ -10 ⁵⁰	—♪	○ - подвижные игры
6	Подготовка к прогулке, прогулка	9 ³⁰ -11 ¹⁵	9 ³⁰ -11 ²⁰	9 ⁴⁰ -11 ⁵⁰	9 ⁵⁰ -12 ¹⁰	9 ⁵⁵ -12 ²⁵	10 ⁵⁰ -12 ³⁵	○☀☺☐	▲ - оздоровительный бег
7	Подготовка к обеду, обед	11 ¹⁵ -12 ⁰⁰	11 ²⁰ -12 ⁰⁰	11 ⁵⁰ -12 ⁴⁰	12 ¹⁰ -12 ⁵⁰	12 ²⁵ -13 ⁰⁰	12 ³⁵ -13 ⁰⁰	○▶⏏☺	▼ - физкультурный досуг
8	Подготовка ко сну, сон	12 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	12 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	12 ⁴⁰ -15 ⁰⁰	12 ⁵⁰ -15 ⁰⁰	13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	☐	♪ - музыкальный досуг
9	Подъем, закаливающие процедуры	15 ⁰⁰ -15 ¹⁵	15 ⁰⁰ -15 ¹⁵	15 ⁰⁰ -15 ¹⁵	15 ⁰⁰ -15 ²⁰	15 ⁰⁰ -15 ²⁰	15 ⁰⁰ -15 ²⁰	●◀⏏	☀ - физ. зан. на воздухе
10	Подготовка к ужину, ужин	15 ¹⁵ -15 ⁴⁵	15 ¹⁵ -15 ⁴⁵	15 ¹⁵ -15 ⁴⁵	15 ²⁰ -15 ⁵⁰	15 ²⁰ -15 ⁵⁰	15 ²⁰ -15 ⁵⁰	▶⏏☺	● - гимнастика после сна
11	Непрерывная образовательная деятельность (Образовательные развивающие ситуации на игровой основе)	15 ⁴⁵ -16 ¹⁵	15 ⁴⁵ -16 ¹⁵	16 ⁰⁰ -16 ¹⁵		15 ⁴⁵ -16 ¹⁰		—	◀ - озд. прогулки, походы
12	Игры, самостоятельная деятельность по выбору и интересам			15 ⁴⁵ -16 ²⁵	15 ⁵⁰ -16 ⁰⁰	-	15 ⁵⁰ -16 ⁰⁰	◎▼	— физминутки
13	Прогулка II	16 ¹⁵ -16 ⁴⁰	16 ¹⁵ -16 ⁴⁰	16 ²⁵ -16 ⁴⁰	16 ⁰⁰ -16 ³⁰	16 ¹⁰ -16 ³⁰	16 ⁰⁰ -16 ³⁵	○▶⏏☺	▶ - умывание прохл.водой
14	Подготовка к полднику, полдник	16 ⁴⁰ -16 ⁵⁰	16 ⁴⁰ -16 ⁵⁰	16 ⁴⁰ -17 ⁰⁵	16 ³⁰ -16 ⁴⁰	16 ³⁰ -16 ⁴⁰	16 ³⁵ -16 ⁴⁵	○□◎	◀ - обширное умывание
15	Прогулка, игры, уход детей домой	16 ⁵⁰ -19 ⁰⁰	16 ⁵⁰ -19 ⁰⁰	17 ⁰⁵ -19 ⁰⁰	16 ⁴⁰ -19 ⁰⁰	16 ⁴⁰ -19 ⁰⁰	16 ⁴⁰ -19 ⁰⁰	○◎	◻ - хождение босиком
16	Образовательная деятельность в процессе организации различных видов деятельности	20м	20м	30м	40	1ч 10м	1ч 30 м		⏏ - дыхательная гимнастика

- ☐ - физ. зан. на воздухе
- - гимнастика после сна
- ◻ - хождение босиком
- ⏏ - дыхательная гимнастика
- ◻ - сквозное проветривание
- ⏏ - полоскание рта пр.водой

17	<i>Образовательная деятельность в ходе режимных моментов</i>	<i>7 ч</i>	<i>6ч 45м</i>	<i>6ч 30м</i>	<i>6ч 35м</i>	<i>6ч 30м</i>	<i>6ч 25м</i>		
18	<i>Самостоятельная деятельность</i>	<i>5 ч</i>	<i>4ч 55м</i>	<i>5ч 00м</i>	<i>4ч 45м</i>	<i>4ч 20м</i>	<i>4ч 05м</i>		
19	<i>Двигательный режим</i>	<i>5ч35м</i>	<i>5ч35м</i>	<i>5ч 50м</i>	<i>6ч 10м</i>	<i>6ч 25м</i>	<i>6ч 35м</i>		