



**Режим дня на холодный период
 2023-2024 учебный год
 МБДОУ № 50 г. Невинномысск**

| Режимные моменты | Возрастные группы | | | | | | | |
|---|----------------------------|----------------------------|--------------|--------------|--------------|------------------|--|--|
| | с 1,5 до 2 лет | с 2 до 3 лет | с 3 до 4 лет | с 4 до 5 лет | с 5 до 6 лет | с 6 до 7 (8) лет | | |
| Приём детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика. | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.10 | 7.00-8.10 | 7.00-8.20 | 7.00-8.30 | | |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.00-8.35 | 8.00-8.35 | 8.10-8.40 | 8.10-8.40 | 8.20-8.40 | 8.30-8.50 | | |
| Утренний круг (игры, занятия, занятия со специалистами) | 8.35-9.00 | 8.35-9.00 | 8.40-09.00 | 8.40-09.00 | 8.50-09.00 | 8.50-9.00 | | |
| Подготовка и проведение игры-занятия (по подгруппам) | 9.00-9.10 9.20-9.30 | 9.00-9.10 9.20-9.30 | 9.00-09.50 | 9.00-10.10 | 8.50-10.30 | 9.00-10.50 | | |
| Второй завтрак | 9.30-10.00 | 9.30-10.00 | 09.50-10.10 | 10.10-10.20 | 10.30-10.40 | 10.50-11.00 | | |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.00-11.20 | 10.00-11.25 | 10.10-11.40 | 10.20-12.00 | 10.40-12.15 | 11.00-12.30 | | |
| Подготовка к обеду, обед | 11.20-12.00 | 11.25-12.05 | 11.40-12.15 | 12.00-12.40 | 12.15-12.45 | 12.30-12.50 | | |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон | 12.00-15.00 | 12.05-15.05 | 12.15-15.00 | 12.40-15.10 | 12.45-15.15 | 12.50-15.20 | | |
| Постепенный подъем | 15.00-15.15 | 15.05-15.10 | 15.00-15.10 | 15.10-15.20 | 15.15-15.25 | 15.20-15.30 | | |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.15-15.35 | 15.10-15.25 | 15.10-15.25 | 15.20-15.40 | 15.25-15.45 | 15.30-15.50 | | |
| Подготовка и проведение игры-занятия (занятия со специалистами) | 15.35-15.50 15.50-16.00 | 15.25-15.35 15.35-16.05 | 15.25-16.15 | 15.40-16.20 | 15.45-16.40 | 15.50-16.35 | | |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.00-16.20 | 16.05-16.25 | 16.15-16.35 | 16.20-16.45 | 16.40-16.50 | 16.35-16.45 | | |
| Вечерний круг (самостоятельная деятельность) | 16.20-16.30 | 16.25-16.35 | 16.35-16.50 | 16.45-17.05 | 16.50-17.15 | 16.45-17.15 | | |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой | 16.30-19.00 | 16.35-19.00 | 16.50-19.00 | 17.05-19.00 | 17.15-19.00 | 17.15-19.00 | | |